



# Einladung



**Termin:** Montag, 27. November 2017, bis Dienstag, 28. November 2017  
**Ort:** Forstliche Ausbildungsstätte Pichl, St. Barbara im Mürztal

## Kurs „Fit für die Erste Hilfe im Forst“

Unfälle und plötzlich auftretende gesundheitliche Beschwerden im Wald sind für HelferInnen und Rettungskräfte immer wieder mit besonderen Herausforderungen verbunden. Schwieriges Gelände, Witterung und Jahreszeit, lange Anfahrtswege und Ungewissheit über die genaue Position können die Versorgung und den Abtransport verzögern und erschweren. Neben der Erläuterung der Erste-Hilfe-Basismaßnahmen werden im 16-stündigen Kurs auch praktische Übungen durchgeführt.

Allen im Wald Beschäftigten und WaldpädagogInnen wird dieser Kurs dringend empfohlen. Er entspricht der Ersthelfer-Ausbildung und ist ein Wahlmodul D der WaldpädagogInnen-ausbildung.

### Programm

#### Montag, 27. November 2017

9.00 bis 9.15 Uhr	<b>Begrüßung</b>
9.15 bis 09.45 Uhr	<b>Rettungskette im Forst – welche Vorsorgemaßnahmen können getroffen werden?</b>
9.45 bis 12.00 Uhr	<b>Grundlagen der Ersten Hilfe</b>
12.00 bis 13.00 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13.00 bis 15.00 Uhr	<b>Grundlagen der Ersten Hilfe</b>
15.00 bis 17.00 Uhr	<b>Übung von Verbänden zur Blutungsstillung, Versorgung von Knochenbrüchen, Bergungsübung verletzter Personen aus Fahrzeugen</b>





## Dienstag, 28. November 2017

08.00 bis 12.00 Uhr	<b>Ab in den Wald: Unfallszenarien werden dort nachgestellt, wo sie passieren, die Versorgung von Verletzten geübt und die gesetzten Maßnahmen auf ihre Wirksamkeit analysiert.</b>
12.00 bis 13.00 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13.00 bis 16.00 Uhr	<b>Weitere Übungen im Lehrforst – Umsetzung der Erste-Hilfe-Grundlagen in der Praxis</b>
16.00 bis 17.00 Uhr	<b>Nachbesprechung und Abschluss</b>

### Referenten:

- **Dr. Stefan Dobrovolny**, Arzt, Notfallsanitäter und Bergretter
- **Erwin Pusterhofer**, Forstliche Ausbildungsstätte Pichl

### Seminarkosten:

- Seminarbeitrag\*: € 120,00 (gefördert)  
€ 240,00 (ungefördert)
- Nächtigung und Verpflegung: € 69,40 (Nächtigung im DZ, Vollpension inkl. Getränke)

\* Bitte beachten Sie die Regelungen zum Kreis der förderbaren Personen in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen.